

LEBENSMITTEL-ÜBERSICHT

Hier findest Du alle Lebensmittel, die bei BIOBALANCE getestet werden können.

Beim BIOBALANCE BASE und BIOBALANCE VEGGIE werden 72 Lebensmittel getestet, die vorab bereits festgelegt sind.

Nur bei der Bestellung eines BIOBALANCE SELECT Tests können aus allen hier aufgelisteten Lebensmitteln 72 Lebensmittel frei gewählt werden.

LEGENDE: ● BIOBALANCE BASE ● BIOBALANCE VEGGIE

GLUTENHALT. GETREIDE

- ● Gluten (Gliadin)
- ● Dinkel
- ● Hafer
- ● Weizen
- ● Gerste
- ● Roggen
- ● Grünkern

GLUTENFREIES

- ● Amarant
- ● Reis
- ● Buchweizen
- ● Hirse
- ● Lupinenmehl
- ● Mais
- ● Quinoa
- ● Maniok
- ● Teff
- ● Topinambur

MILCHPRODUKTE

- ● Kuhmilch
- ● Casein/Kasein
- ● Labkäse
- ● Sauermilchprodukte
- ● Buttermilch/Ayran/Kefir
- ● Schafskäse
- ● Schafsmilch
- ● Ziegenkäse
- ● Ziegenmilch

EI

- ● Eigelb
- ● Eiklar
- ● Gänse-Ei
- ● Wachtel-Ei

HEFEN

- ● Bäckerhefe
- ● Bierhefe

FLEISCH

- ● Kalb/Rind
- ● Huhn
- ● Kaninchen
- ● Schwein
- ● Ente
- ● Fasan
- ● Gans
- ● Hase
- ● Hirsch
- ● Lamm
- ● Pferd
- ● Pute
- ● Reh
- ● Strauß
- ● Wachtel
- ● Weinbergschnecke
- ● Wildschwein
- ● Ziege

FISCH

- ● Lachs
- ● Forelle
- ● Kabeljau
- ● Pangasius
- ● Aal
- ● Dorade
- ● Heilbutt
- ● Hering
- ● Karpfen
- ● Kaviar
- ● Makrele
- ● Rotbarsch
- ● Sardelle
- ● Sardine
- ● Schellfisch
- ● Scholle
- ● Seehecht
- ● Seelachs
- ● Seezunge
- ● Thunfisch
- ● Zander

MEERESFRÜCHTE

- ● Garnele
- ● Auster
- ● Krabbe
- ● Tintenfisch
- ● Hummer
- ● Jakobsmuschel
- ● Krebs
- ● Languste
- ● Miesmuschel

NÜSSE & SAMEN

- ● Haselnuss
- ● Mandel
- ● Cashewkern
- ● Kakao
- ● Macadamianuss
- ● Sonnenblumenkerne
- ● Kokosnuss
- ● Baumwollsaat
- ● Chiasamen
- ● Erdmandel
- ● Erdnuss
- ● Hanfsamen
- ● Kürbiskerne
- ● Leinsamen
- ● Marone (Esskastanie)
- ● Mohn
- ● Paranuss
- ● Pekanuss
- ● Pinienkerne
- ● Pistazie
- ● Sesam
- ● Walnuss

HÜLSENFRÜCHTE

- ● Bohne (grün)
- ● Erbse
- ● Sojabohne
- ● Linse

- ● Tofu
- ● Kichererbse
- ● Bohne (weiß)
- ● Bohne (dick)
- ● Kidneybohne
- ● Mungbohne

GEMÜSE

- ● Paprika(schote)
- ● Tomate
- ● Zwiebel
- ● Bambussprosse
- ● Kartoffel
- ● Sellerie(knolle)
- ● Spargel (grün/weiß)
- ● Olive, grün
- ● Selleriestange
- ● Spinat
- ● Artischocke
- ● Aubergine
- ● Batate/Süßkartoffel
- ● Blumenkohl
- ● Brokkoli
- ● Chinakohl
- ● Fenchel
- ● Grünkohl
- ● Gurke
- ● Karotte
- ● Kohlrabi
- ● Kürbis
- ● Lauch/Porree
- ● Mangold
- ● Meerrettich
- ● Olive, schwarz
- ● Pastinake
- ● Radieschen
- ● Rettich
- ● Rosenkohl
- ● Rote Beete
- ● Rotkohl
- ● Runkelrübe
- ● Sauerkraut
- ● Schalotte
- ● Schwarzwurzel
- ● Steckerübe
- ● Weißkohl
- ● Weinblätter
- ● Wirsingkohl
- ● Zucchini

PILZE

- ● Champignons
- ● Austerpilz
- ● Pfifferling
- ● Steinpilz
- ● Kräuterseitling
- ● Marone (Pilz)
- ● Morchel
- ● Shiitake
- ● Stockschwämmchen

SALATE

- ● Feldsalat
- ● Eisbergsalat

- ● Kopfsalat
- ● Rucola
- ● Chicorée
- ● Endiviensalat
- ● Lollo Rosso
- ● Löwenzahn
- ● Radicchio
- ● Römischer Salat

OBST & FRÜCHTE

- ● Ananas
- ● Apfel
- ● Banane
- ● Kiwi
- ● Orange
- ● Weintraube/Rosine
- ● Birne
- ● Brombeere
- ● Erdbeere
- ● Kirsche
- ● Mandarine
- ● Aprikose
- ● Aroniabeere
- ● Avokado
- ● Blaubeere
- ● Cranberry
- ● Dattel
- ● Feige
- ● Granatapfel
- ● Guave
- ● Himbeere
- ● Honigmelone
- ● Johannisbeere
- ● Karambole/Sternfrucht
- ● Limette
- ● Litschi
- ● Mango
- ● Maracuja
- ● Nektarine
- ● Pampelmuse/Grapefruit
- ● Papaya
- ● Pfirsich
- ● Plume
- ● Preiselbeere
- ● Physalis/Kapstachelbeere
- ● Quitte
- ● Rhabarber
- ● Sanddorn
- ● Stachelbeere
- ● Wassermelone
- ● Zitrone

SÜSSUNGSMITTEL

- ● Honig
- ● Agavendicksaft
- ● Ahornsirup
- ● Apfeldicksaft

DICKUNGSMITTEL

- ● Agar-Agar
- ● Carrageen
- ● Gelatine
- ● Guarkernmehl
- ● Johannisbrotkernmehl

- ● Pektin
- ● Tapioca-Stärke
- ● Tragant
- ● Xanthan

GEWÜRZE & KRÄUTER

- ● Knoblauch
- ● Vanille
- ● Cayennepfeffer
- ● Muskat
- ● Petersilie
- ● Senf(korn)
- ● Ingwer
- ● Pfeffer, schwarz
- ● Alfalfa
- ● Anis
- ● Basilikum
- ● Bärlauch
- ● Bohnenkraut
- ● Cardamom/Kardamom
- ● Chili
- ● Dill
- ● Estragon
- ● Gelbwurz/Kurkuma
- ● Gewürznelke/Nelke
- ● Koriander
- ● Kresse
- ● Kreuzkümmel
- ● Kümmel
- ● Lavendel
- ● Liebstöckel
- ● Lorbeer
- ● Majoran
- ● Oregano
- ● Paprika(gewürz)
- ● Peperoni
- ● Pfeffer, grün
- ● Pfeffer, weiß
- ● Rosmarin
- ● Salbei
- ● Schnittlauch
- ● Thymian
- ● Wacholder
- ● Zimt
- ● Zitronenmelisse

BESONDERES

- ● Algen, Nori (Rotalge)
- ● Algen, Spirulina (Blaualge)
- ● Aloe vera

GETRÄNKE

- ● Kaffee
- ● Schwarzer Tee
- ● Pfefferminz Tee
- ● Brennessel
- ● Grüner Tee
- ● Hagebutte
- ● Hibiskus/Malve
- ● Kamille
- ● Lindenblüte
- ● Melisse
- ● Rotbusch / Rooibusch
- ● Tannin (Wein)